

NOM

PRENOM

CFG

(Certificat de Formation Générale)

PHOTO DU COLLEGE



Collège François Truffaut
443 Rue de Gascogne, 40390 Saint-Martin-de-Seignanx

Classe de 3^e
Juin 2020

SOMMAIRE

Présentation

Curriculum vitae

Mes activités personnelles

Activités dans champ professionnel

Mes stages en 4^e / 3^e

Ma recherche de stage

Activité représentative du stage 1

Activité représentative du stage 2

Présentation d'un métier

Bilan de stage

Projet personnel et professionnel

Mon parcours d'orientation

Mon projet professionnel

Annexes

- La ou les conventions de stage
- Bilan du ou des responsables de stage
- Documents divers relatifs aux entreprises (plan, organigramme, photos etc...)
- Fiche métier

CURRICULUM VITAE

NOM PRENOM

Date de naissance

Adresse

MA FAMILLE (frères et sœurs)

MES COMPETENCES

(Exemples : l'informatique, ASSR, langues parlées etc...)

Mes qualités / Mes défauts (voir liste jointe)

Mes difficultés / Mes points forts

MA FORMATION

Mon parcours scolaire

Primaire :

Secondaire :

CHAMPS PROFESSIONNELS DECOUVERTS

Filière agricole, industrie, métiers du bâtiment etc...

DIPLÔME PREPARE

- Le certificat de formation générale

ACTIVITES PREPROFESSIONNELLES

- Stage 1

- Stage 2

- Stage 3

MES CENTRES D'INTERET

- Loisir 1 (exemple la lecture)
- Loisir 2
- Loisir 3

MES STAGES

MA DEMARCHE DE RECHERCHE DE STAGE

Description des différentes étapes de recherche de stage que tu as dû faire

STAGE 1

Date

Durée (période)

Entreprise

Lieu

Mes motivations

- *Pourquoi ai-je choisi ce stage ? Quel en est l'intérêt pour moi ?*

Description de l'entreprise

Nom et adresse de l'entreprise, nom du responsable et du tuteur du stage

Situation géographique (localisation) de l'entreprise (carte) près de quels axes commerciaux ou routiers ... et joindre le plan trouvé sur Google Map en annexe

Activité de l'entreprise (dans quel secteur économique elle se situe : primaire, secondaire, tertiaire et quels services elle rend)

Taille de l'entreprise (Indication du nombre de salariés)

STAGE 2 (s'il y en a)

Faire la même chose que pour le premier

DESCRIPTION DE MES ACTIVITES PROFESSIONNELLES DURANT LE STAGE

Choisis dans le journal de bord du stage (voir Kit distribué en début d'année) 2 activités réalisées pendant le stage et détaille les en suivant les consignes suivantes :

LE TITRE DE L'ACTIVITE (exemple : mettre des étiquettes sur les rayons d'un supermarché, balayer les cheveux au sol chez un coiffeur)

Le matériel et les produits

De quel matériel ai-je eu besoin pour réaliser cette activité

Quels sont les produits et les ustensiles utilisés ? (exemple : scotch, brosse, feutre, agrafeuse, balai etc...)

Hygiène et sécurité

Quelles règles d'hygiène et ou de sécurité j'ai dû observer ou respecter au cours de mon activité (tenue, chaussures de sécurité, charlotte pour les cheveux, lavage des mains, casque pour le bruit...)

LE MODE OPERATOIRE

Quelles sont les différentes étapes que j'ai dû faire pour faire cette activité ?

Exemple :

(prendre le manteau du client, le ranger au vestiaire sur un cintre, lui faire passer un peignoir, le faire asseoir dans le fauteuil du bac à shampooing etc...)

CONCLUSION

Faire un bilan

DESCRIPTION D'UN METIER

Aide-toi de ton journal de bord (voir Kit de stage distribué)

TITRE DU METIER (exemple : soudeur)

Nature du travail

En quoi consiste ce métier ?

Quelles sont les différentes tâches les plus exercées dans ce métier ?

Les qualités nécessaires pour exercer ce métier

Ce métier demande-t-il des aptitudes particulières ? (force physique, taille, endurance, moral très fort, courage ...)

Quelles sont les connaissances nécessaires à avoir pour faire ce métier ?

Les conditions de travail

- Lieu (intérieur/extérieur)
- Horaires (fixes, variables, nombreux, tard/tôt)
- Pénibilité (chaleur/ froid/ bruit/ odeurs / hauteur)
- Besoin d'un véhicule personnel ? Permis de conduire particulier (lequel ?)
- Les relations
 - o Travail seul ou en équipe
 - o Relations avec la clientèle
- Autres conditions de ce métier

Les avantages de ce métier

Les contraintes de ce métier

Que faut-il aimer pour exercer ce métier ?

Les formations pour exercer ce métier

Quelle formation faut-il suivre pour exercer ce métier ?

Quel diplôme

Combien d'années d'études après la classe de 3^e ?

Est-il possible de poursuivre ses études après l'obtention du diplôme ? Lesquelles ?

Le salaire

Quel est le salaire en début de carrière et en fin ?

Evolution de carrière

Peut-on accéder à de nouvelles responsabilités ?

Peut-on créer son entreprise ?

Perspectives d'emploi

Ce métier offre-t-il de nombreux débouchés professionnels ? (trouve-ton facilement du travail ?)

BILAN DE STAGE

Aide-toi du journal de bord du Kit de stage distribué

EVALUATION DE MON TRAVAIL

Explique ce que tu as apprécié ou que tu n'as pas aimé faire pendant le stage

Quelles sont pour toi les qualités que tu possèdes ou que tu ne possèdes pas pour ce travail

EVALUATION DE MON INTEGRATION DANS L'ENTREPRISE

Tes relations avec le personnel de l'entreprise (ton tuteur, tes collègues, les autres stagiaires s'il y en avait) étaient-elles cordiales (bonnes) ou non ?

Tes relations avec les clients ?

CONCLUSION

Mon comportement pendant le stage (ai-je été ponctuel, poli, respectueux, appliqué, attentif, intéressé ...) ?

Quels sont les points que je pourrais améliorer si je retournais en stage ?

MON PARCOURS D'ORIENTATION

EN CLASSE DE 4^e

Indique les différentes étapes de ton parcours d'orientation depuis la classe de 4^e ou depuis la rentrée en classe de 3^e (utilise le calendrier de l'année) rencontres avec la Psy-En, le prof principal, le CIO, carrefour des métiers etc...)

EN CLASSE DE 3^e

Indique l'évolution de ton parcours d'orientation (changements, certitudes, approfondissement) et pourquoi ces changements ou non.

MON PROJET PROFESSIONNEL

En 4^e, je voulais devenir ou faire (Métiers, études) parce que... (raisons de ce choix)

Cette année, à la rentrée, je voulais devenir ou faire (Métiers, études) parce que ... (raisons de ce choix)

Aujourd'hui, mon choix se porte sur le (métier ou études de) :

METIER CHOISI

Motif de ce choix

Diplôme à préparer (nom précis du CAP ou du Bac Pro)

Formation (apprentissage, lycée professionnel, autre)

Lieu

LES DEMARCHES DEJA EFFECTUEES

Ce qu'il me reste à faire

Mon projet « roue de secours » (autre formation ou autre métier envisagé)

ANNEXES

Table des matières

SOMMAIRE	2
CURRICULUM VITAE	3
MES STAGES	4
DESCRIPTION DE MES ACTIVITES PROFESSIONNELLES DURANT LE STAGE	5
DESCRIPTION D'UN METIER	6
BILAN DE STAGE	7
MON PARCOURS D'ORIENTATION	8
MON PROJET PROFESSIONNEL	8
ANNEXES	9