

Comment étudier, Comment apprendre, Comment mémoriser... et RÉUSSIR !

S'AUTO-ÉVALUER

Après 1 ou 2 relecture, l'auto-évaluation sera plus efficace qu'une 3ème relecture.

Comment faire une auto-évaluation ?

- Sans regarder vos documents, posez-vous des questions : quelles sont les notions principales, le vocabulaire essentiel, les dates clés, les repères géographiques... ?
- Si vous disposez de test ou de QCM sur le cours, c'est également un bon moyen pour l'auto-évaluation.
- Vérifiez l'exactitude de vos réponses en relisant votre cours.

Retrouvez nos QCM niveau 3e : <https://histographie.net/3e/entrainement-qcm/>

UTILISER DES MOYENS MNÉMOTECHNIQUES

- Méthode pratique pour stocker des informations et les retrouver facilement.
- Exemple : j'utilise l'ordre alphabétique pour placer les États Baltes du Nord au Sud.

FAIRE UN BILAN ÉCRIT

Sous la forme d'un tableau, écrire ce que je sais, ce que je ne sais pas, ce que je comprends, ce que je ne comprends pas.

REFORMULEZ VOS CONNAISSANCES

- Expliquez à quelqu'un d'autre avec vos propres mots les notions, les connaissances apprises.

COMPLÉTEZ VOTRE COURS

(à trous)

- Plutôt que de relire une énième fois votre cours, le fait de compléter un texte à trous permet de mieux mémoriser et mieux apprendre le texte.
- Relisez ensuite le cours pour vérifier vos propositions.

Retrouvez nos Cours à trous :
<https://histographie.net/3e/entrainement-cours-a-trous-3e/>

ESPACEZ VOS SÉANCES DE RÉVISIONS

- Selon le contenu, espacez de quelques jours vos relectures et vos auto-évaluations. Quand la maîtrise progresse, testez une fois par semaine puis une fois par mois.
- Espacez vos séances d'entraînement en les entrecoupant de sujets ou de disciplines différentes. Par exemple, le lundi géo, le mercredi histoire, le vendredi géo, le dimanche histoire.

Activités en classe, 2 lectures de son dossier numérique (notions, repères, cours...).



Facts Of Life
Norman Rockwell - 1956

Auteurs cours : Catherine Lavie – Olivier Fourrier

D'après Peter C. Brown, Henry L. Roediger, Mark A. McDaniel, *Mets-toi ça dans la tête ! : Les stratégies d'apprentissage à la lumière des sciences cognitives*, éditions markus haller, 2016.

