



APPRENDRE

Astuces pour mémoriser plus facilement ! Apprenez par lot !

LOT 1 = 2 régions de l'arc
Manche : HAUTS-DE-
FRANCE • NORMANDIE

LOT 2 = 3 régions de l'arc
Atlantique : BRETAGNE •
PAYS DE LA LOIRE •
NOUVELLE-AQUITAINE

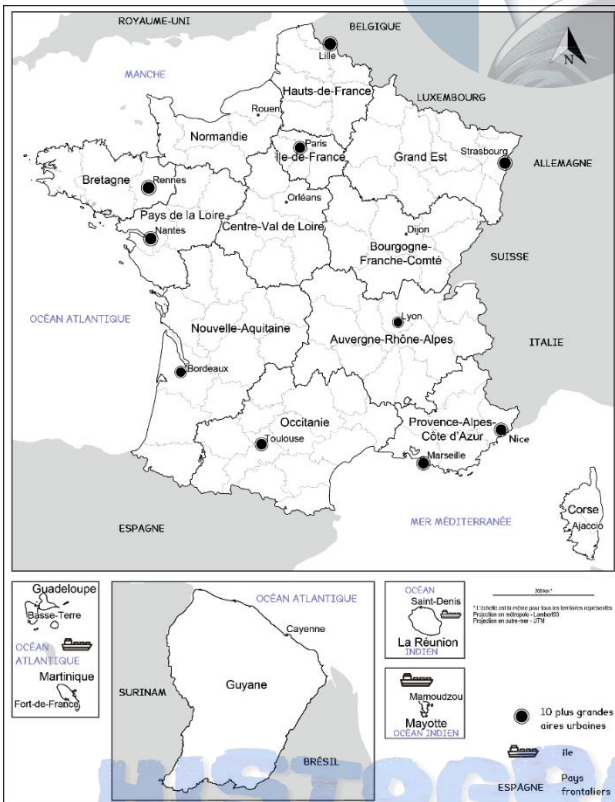
LOT 3 = 2 régions de l'arc
Méditerranée :
OCCITANIE • PROVENCE-
ALPES-CÔTE-D'AZUR

LOT 4 = 3 régions
frontalières avec l'Europe
à l'Est : GRAND EST •
BOURGOGNE FRANCHE-
COMTÉ • AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES

LOT 5 = 2 régions
entourées d'autres
régions : ÎLE-DE-FRANCE •
CENTRE-VAL-DE-LOIRE

LOT 6 = 5 régions îles :
CORSE • GUADELOUPE •
MARTINIQUE • LA
RÉUNION • MAYOTTE

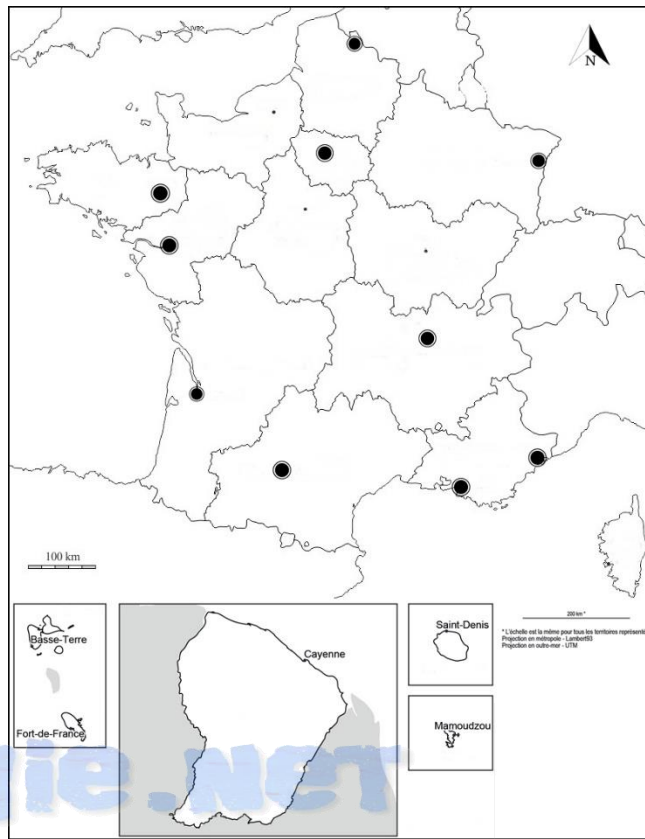
LOT 7 = 1 région en
Amérique du Sud :
GUYANE



S'ENTRAÎNER

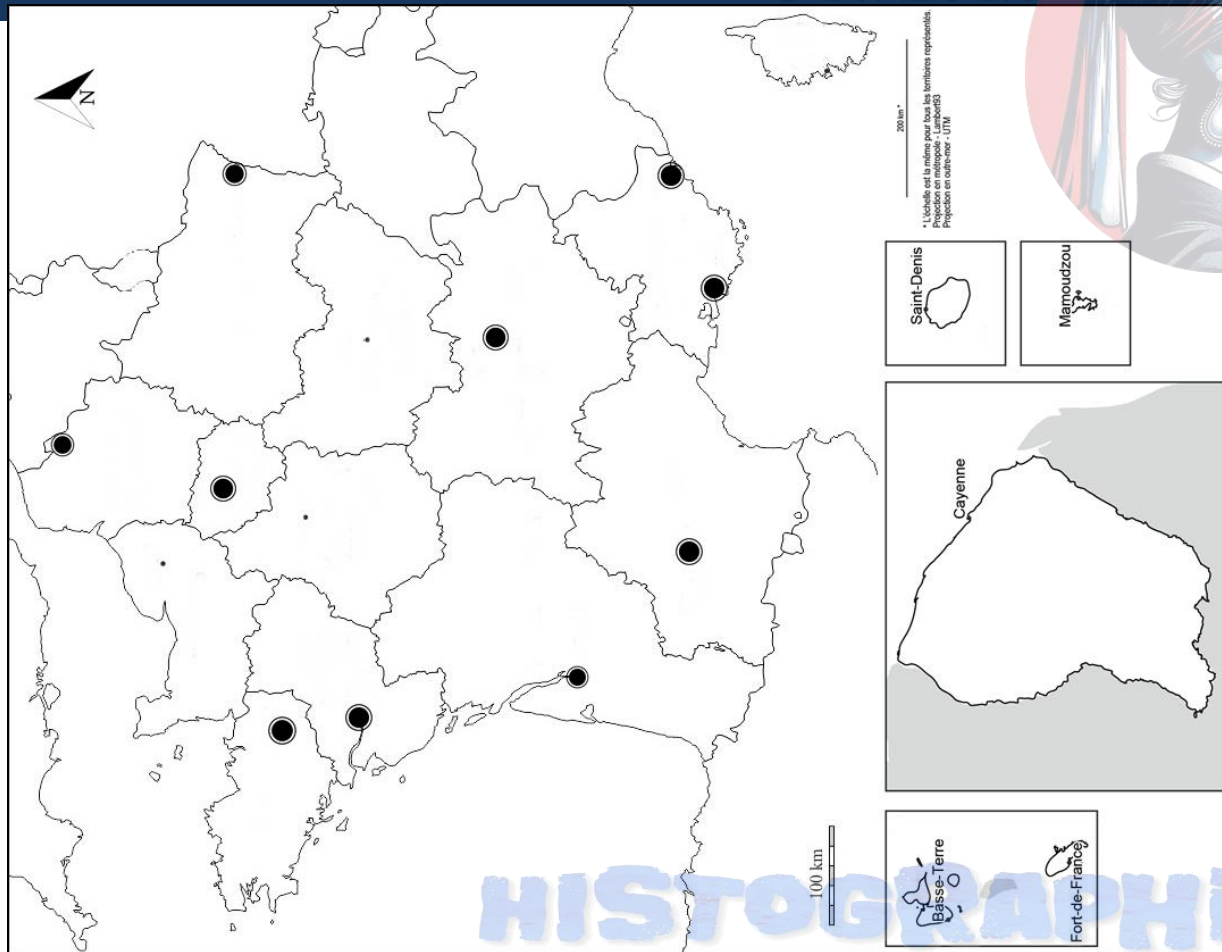
Niveau 1 : les régions administratives.

Niveau expert : + les 10 plus grandes aires urbaines





S'ÉVALUER



Placez :

France CONTINENTALE

- ☐ 2 mers
- ☐ 1 océan
- ☐ 13 régions administratives
- ☐ 10 grandes aires urbaines
- ☐ 7 pays frontaliers (avec l'État relié par un tunnel sous-marin)

France OUTRE-MER

- ☐ 5 DROM
- ☐ les océans liés aux DROM
- ☐ Coloriez les 4 DROM insulaires (qui sont des îles)

LOT 1 = 2 régions de l'arc Manche : HAUTS-DE-FRANCE • NORMANDIE
LOT 2 = 3 régions de l'arc Atlantique : BRETAGNE • PAYS DE LA LOIRE • NOUVELLE-AQUITAINE
LOT 3 = 2 régions de l'arc Méditerranée : OCCITANIE • PROVENCE-ALPES-CÔTE-D'AZUR
LOT 4 = 3 régions frontalières avec l'Europe à l'Est : GRAND EST • BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ • AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
LOT 5 = 2 régions entourées d'autres régions : ÎLE-DE-FRANCE • CENTRE-VAL-DE-LOIRE
LOT 6 = 5 régions îles : CORSE • GUADELOUPE • MARTINIQUE • LA RÉUNION • MAYOTTE
LOT 7 = 1 région en Amérique du Sud : GUYANE

Pour la Guadeloupe et la Martinique, commencez par le haut et par la « première lettre de l'alphabet » soit G puis M !