

LES REPÈRES DANS L'ESPACE (DANS LE MONDE)

Pays à ration alimentaire très riche (> 3000 kcal) :
États-Unis, France.

Pays à ration alimentaire insuffisante (< 1700 kcal) :
Tchad, Haïti.

La nourriture peut être abondante dans certains pays et insuffisante dans d'autres → inégalités alimentaires mondiales.

LE VOCABULAIRE

Malnutrition : alimentation déséquilibrée qui n'apporte pas ce qu'il faut pour être en bonne santé.

Sous-nutrition : ration alimentaire trop faible, insuffisante pour couvrir les besoins vitaux.

Produit agricole : aliment directement issu de la terre ou de l'élevage.

Produit alimentaire transformé :

Du champ à l'assiette



LE RÉSUMÉ

Se nourrir est un besoin vital. Les pratiques alimentaires varient beaucoup selon les régions du monde. Dans les pays riches, les rations dépassent souvent 3000 calories par jour, tandis que dans des pays en développement, elles sont parfois inférieures à 1700 calories. Cela entraîne de la **malnutrition** ou de la **sous-nutrition**.

Les aliments peuvent être :

- des **produits agricoles** (blé, riz, fruits, légumes, lait, viande),
- des **produits alimentaires transformés** (biscuit, yaourt, pizza), obtenus grâce à la transformation industrielle et qui ne sont pas bons pour la santé.

La chaîne de production d'un aliment suit plusieurs étapes :

1. **Production agricole** (exemple : lait produit par l'élevage des vaches).
2. **Collecte et transport** (le lait est acheminé à l'usine).
3. **Transformation** (le lait est chauffé, fermenté, transformé en yaourt).
4. **Conditionnement et distribution** (pots emballés, envoyés vers les magasins).
5. **Consommation** (l'aliment arrive dans l'assiette du consommateur).

Cette chaîne montre que se nourrir mobilise de nombreux acteurs et que les pratiques alimentaires dépendent de l'agriculture, de l'industrie et des échanges mondiaux.

MA FICHE DE GÉO CM1

