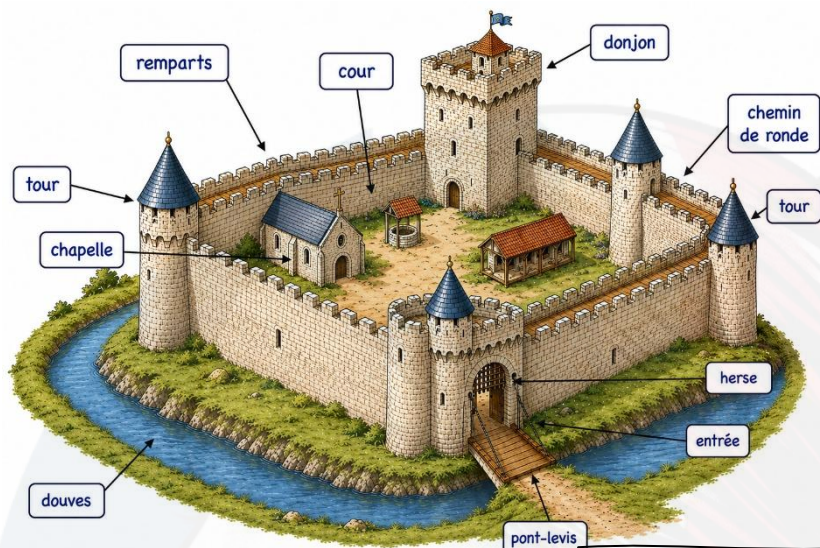


MA FICHE ACTIVITÉ N°1 – classe CM1

La vie quotidienne au Moyen-Âge XIe-XIIIe siècles

Comment les femmes et les hommes vivaient-ils au Moyen Âge ?



Source : Lavie & IAG

Schéma d'un château fort au Moyen-Âge

Je me repère dans le temps

Le temps des châteaux forts

A quels siècles les trouve-t-on ?

- ☐ au Ve siècle
- ☐ aux XIe-XIIIe siècles
- ☐ au XXe siècle

Le château, centre de la vie seigneuriale

Au Moyen Âge, le château fort a plusieurs fonctions. C'est d'abord un lieu de protection : ses remparts, ses tours, son fossé et son pont d'accès permettent de se défendre en cas d'attaque.

C'est aussi un lieu de vie : le seigneur y habite avec sa famille, ses chevaliers, ses serviteurs et parfois des artisans. On y trouve des salles, des réserves, une cour, des écuries et parfois une chapelle.

Enfin, le château est un symbole de puissance : construit en hauteur et visible de loin, il montre que le seigneur domine son territoire et commande les habitants de la seigneurie.

Source : <https://histographie.net> 2025



Source : Lavie & IAG

Je comprends

Sur le schéma :

Entoure : en rouge les éléments qui montrent que le château sert à protéger, en vert les lieux de vie, en jaune les éléments qui montrent la puissance.

Dans le texte :

Souligne les trois fonctions du château fort au Moyen-Âge (utilise les mêmes couleurs que pour le schéma).

J'écris

Consigne

Décris un château fort et explique comment le seigneur y vit et y exerce son pouvoir.

Dans ton cahier, écris un petit texte de **6 à 10 lignes**.

Ton texte doit expliquer à quoi sert le château fort et ce que fait le seigneur.

Tu dois utiliser au moins **6 mots** parmi cette liste :

château fort — seigneur — donjon — remparts — tours — pont-levis — protection — puissance — grande salle — chevaliers — paysans — seigneurie

Pour t'aider :

Tu peux commencer tes phrases ainsi :

Le château fort sert à...

Le seigneur vit dans...

Les remparts et les tours permettent de...

Dans le donjon, le seigneur peut...

Dans la grande salle, le seigneur...

Le château montre que le seigneur...

Les questions flash

1. D'après toi, dans quelle partie du château le seigneur et sa famille habitent-ils ?
2. Quel bâtiment du château montre, qu'au Moyen-Âge, les seigneurs étaient chrétiens ?
3. Pourquoi le seigneur porte-t-il une arme ? Quelle est son activité principale ?
4. Avec quel matériau le château est-il construit à cette époque ?
5. Qui d'autre que le seigneur et sa famille le château abritait-il ?

L'œil de l'historien : Faire de l'Histoire c'est comprendre la vie des femmes et des hommes du passé

MA FICHE ACTIVITÉ N°2 – classe CM1



La vie quotidienne au Moyen-Âge XIe-XIIIe siècles

Comment les femmes et les hommes vivaient-ils au Moyen Âge ?



Une seigneurie au XIIe siècle.

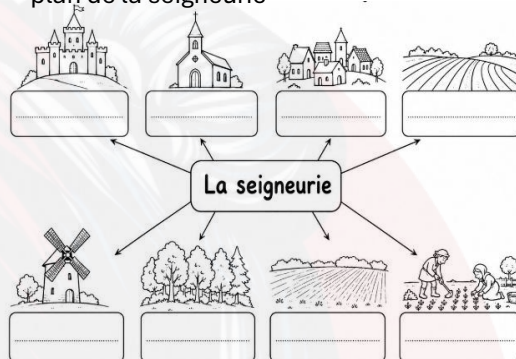
Je me repère dans l'espace

Le village est organisé :

- ☐ autour des bois
- ☐ autour du château
- ☐ autour de l'église

Je comprends

Complète le schéma suivant à l'aide du plan de la seigneurie



J'ai mémorisé

Relie le mot et sa définition

(utilise une couleur différente pour chaque mot).

- | | |
|-------------------|--|
| Seigneurie | • Homme puissant qui possède des terres. |
| Seigneur | • Territoire dirigé par un seigneur. |
| Paysans | • Travail obligatoire pour le seigneur. |
| Corvée | • Impôt versé à l'église. |
| Dîme | • Hommes et femmes qui travaillent surtout la terre. |

Vrai / Faux entoure la bonne réponse

Les tenures sont les terres louées par les paysans au seigneur **VRAI FAUX**

Les paysans doivent payer la dîme au seigneur **VRAI FAUX**

Le seigneur réclame des corvées aux paysans **VRAI FAUX**

L'église se trouve à la sortie du village **VRAI FAUX**
Les taxes payées par les paysans au seigneur sont nombreuses **VRAI FAUX**

J'écris

Dans ton cahier, raconte une journée dans une seigneurie au Moyen Âge

Consigne

Écris un petit texte de **6 à 10 lignes**.

Ton texte doit raconter ce que font les habitants d'une seigneurie pendant une journée.

Tu dois utiliser au moins **6 mots** parmi cette liste :

château — seigneur — paysans — seigneurie — tenures — redevances — corvées — moulin — église — réserve

Aide à la rédaction

Tu peux commencer tes phrases ainsi :

Le matin, les paysans...

Dans la journée, le seigneur...

Au château, on...

Dans la seigneurie, les paysans doivent...

Le soir, les habitants...

L'œil de l'historien : L'histoire des femmes et des hommes a marqué les paysages de France.

MA FICHE ACTIVITÉ N°3 – classe CM1

La vie quotidienne au Moyen-Âge XIe-XIIIe siècles

Comment les femmes et les hommes vivaient-ils au Moyen Âge ?



1. Je me repère dans le temps

Quel cycle le calendrier des travaux des champs suit-il ? :

- ☐ le cycle des semaines
- ☐ le cycle des mois
- ☐ le cycle des saisons

2. Je réfléchis

Classe les différentes actions (verbes) des travaux des paysans dans le tableau suivant :

[illegible]

3. J'écris

Dans ton cahier, raconte le travail des paysans dans une seigneurie au Moyen Âge

Écris un petit texte de 6 à 12 lignes.

Raconte les différents travaux des champs dans une seigneurie tout au long de l'année.

Mots pour t'aider

**semer — moissonner — paysans — faucher — labourer — bois
— battre — vendanges — réserves — surveiller**

En hiver, les paysans...

Puis au printemps, les paysans ...

Au mois de juin, ils ...

L'été, les paysans doivent...

En automne, les paysannes ...

MA FICHE ACTIVITÉ N°4 – classe CM1

La vie quotidienne au Moyen-Âge XIe-XIIIe siècles

Comment les femmes et les hommes vivaient-ils au Moyen Âge ?



Source : Lavie & IAG

1. Je me repère dans le temps et dans l'espace

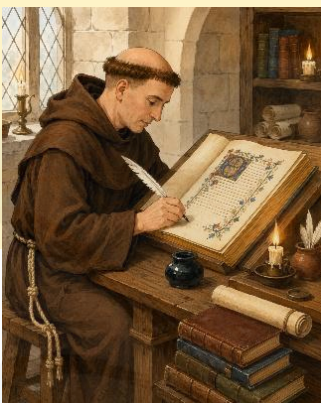
A quels siècles l'abbaye de Cluny a-t-elle été fondée ?

- ☐ au Ve siècle
- ☐ du IXe au Xe siècle
- ☐ du Xe au XIIe siècle

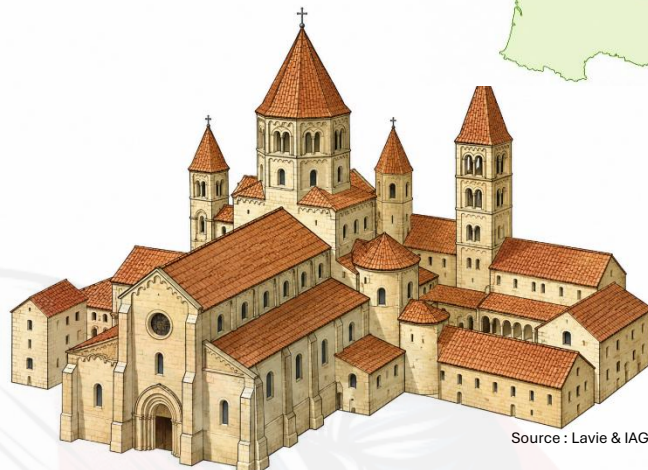
Cluny se situe :

- ☐ En France
- ☐ En Espagne
- ☐ En Angleterre

Un moine au
XIIe siècle



Source : Lavie & IAG



Source : Lavie & IAG

L'abbaye de Cluny 910 à 1130.

2. Je comprends le rôle des moines au Moyen-Âge

A partir document, **réponds** aux questions suivantes dans ton cahier :

1. Quel est ce personnage ?
2. Qu'est-il en train de faire ?
3. Que remarques-tu sur son aspect physique ?
4. Quel type d'habit porte-t-il ? Pourquoi d'après toi ?

Les connaissances flash

Dans les monastères et les abbayes vivent des moines qui consacrent leur vie à Dieu à l'écart des autres hommes. Il y a deux grands styles d'architecture au Moyen-Âge :

L'art roman qui se développe en Europe du XI au XII siècle et **l'art gothique** un peu plus tard du XIIe au XIVe siècle. On les trouve partout dans les églises, les **abbayes**, les monastères et les **cathédrales**.

Une église romane se reconnaît facilement :

Murs épais

Le bâtiment paraît solide et massif.



Petites fenêtres

Il y a peu de lumière à l'intérieur.



Arcs arrondis

On les appelle des arcs en plein cintre.



Voûtes en pierre

Le plafond est lourd, donc les murs doivent être solides.



Aspect simple et puissant

L'église semble protéger les fidèles.



Source : Lavie & IAG

3. J'observe et je réfléchis

A partir des fiches 4 et 5, **réponds** dans ton cahier : à quel style d'architecture appartient l'abbaye de Cluny ? Et la cathédrale Notre Dame de Paris ?

L'œil de l'historien : Au Moyen Âge, les églises montrent l'importance de la religion : l'art roman, avec ses murs épais et ses arcs arrondis, donne une impression de solidité.

MA FICHE ACTIVITÉ N°5 – classe CM1

La vie quotidienne au Moyen-Âge XIe-XIIIe siècles

Comment les femmes et les hommes vivaient-ils au Moyen Âge ?



Source : Lavie & IAG



1



2



3

Source : Lavie & IAG

1. Je comprends : le rôle de l'Église auprès des femmes et des hommes du Moyen-Âge

A partir des trois images, ci-dessus, classe les affirmations suivantes avec le bon document dans le tableau et repère les intrus en les entourant en rouge.

Assistance aux malades, cuisiner pour le roi, enseignement, assistance aux pauvres, partir à la guerre, faire le pain du village.

Document 1	Document 2	Document 3

Les connaissances flash

Dans les villes l'Église est présente aussi. Elle joue un rôle important auprès des habitants. Les villes sont très animées avec leurs marchés dans lesquels de nombreux produits sont échangés. On y trouve de nombreux marchands et des artisans.

L'art gothique s'y développe beaucoup.



Cathédrale Notre Dame de Paris
1163-1345

Source : Lavie & IAG

2. Je me repère dans le temps et dans l'espace

Quand a été construite la cathédrale Notre Dame de Paris ?

- ☐ au Ve siècle
- ☐ au XIIIe siècle
- ☐ entre le XIIe et le XIVe siècles

Où se situe-t-elle ?

- ☐ Au nord de la France
- ☐ Au sud de la France
- ☐ En Italie

Une église gothique se reconnaît facilement :

Source : Lavie & IAG

Grande hauteur

Les églises sont très hautes et élancées.



Grandes fenêtres

Les fenêtres sont grandes et remplies de vitraux colorés.



Arcs brisés

On les appelle des arcs brisés ou ogives.



Voûtes légères

Les voûtes sont plus légères grâce aux arcs et aux croisées d'ogives.



Contreforts et arcs-boutants

Ils soutiennent les murs et permettent de les percer pour mettre de grandes fenêtres.



L'œil de l'historien : Au Moyen Âge, les églises montrent l'importance de la religion : l'art gothique, avec ses grandes hauteurs et ses vitraux, cherche à faire entrer la lumière..

Auteur : Catherine Lavie Professeur Formateur - <https://histographie.net/>

MA FICHE ACTIVITÉ N°6 – classe CM1

La vie quotidienne au Moyen-Âge XIe-XIIIe siècles

Comment les femmes et les hommes vivaient-ils au Moyen Âge ?

1. Je reconnais la ville médiévale

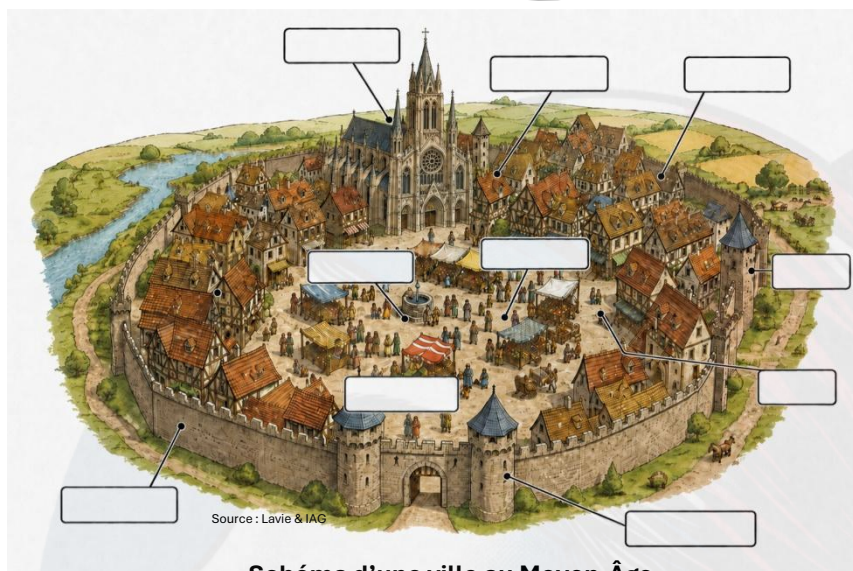
Entoure les éléments que l'on trouve dans une ville au Moyen Âge et **écris-les** dans les cartouches du schéma. Attention aux intrus !

Place du marché – étals de marchands - artisanat - château d'eau - église - atelier d'artisan – remparts - aéroport - puits – maisons – rues – portes de la ville – champs – prés

2. Je me repère dans le temps

Durant quels siècles a lieu le développement des villes au Moyen-âge ?

- ☐ au Ve siècle
- ☐ au XVe siècle
- ☐ aux XIe-XIIIe siècles



Source : Lavie & IAG

Schéma d'une ville au Moyen-Âge

Les connaissances flash

Dans les villes l'Église est présente aussi. Elle joue un rôle important auprès des habitants. Les villes sont très animées avec leurs marchés dans lesquels de nombreux produits sont échangés. Le commerce est la principale activité. On y trouve donc de nombreux marchands et des artisans.

L'art gothique s'y développe beaucoup dans l'architecture des églises et des cathédrales.

3. J'observe et je comprends la ville

À partir du schéma, **réponds** dans ton cahier :

1. Qu'est-ce qui protège la ville ?
2. Où les habitants achètent-ils et vendent-ils des produits ?
3. Quels habitants fabriquent des objets dans la ville ?
4. Quel bâtiment montre l'importance de la religion ?
5. Quel type d'art s'y développe beaucoup ?

4. J'écris

Dans ton cahier , **écris** un texte de 6 à 10 lignes pour décrire une ville au Moyen Âge et expliquer le rôle de l'Église dans la vie de ses habitants.

Mots pour t'aider :

ville — remparts — marché — artisans — marchands — église — cathédrale — cloches — évêque — art roman — art gothique — vitraux

L'œil de l'historien : Au Moyen Âge, la ville grandit grâce aux marchés, aux artisans et aux marchands : elle devient un lieu d'échanges, de travail et de libertés nouvelles.